

ΠΡΟΛΗΨΗ

Ο περιορισμός του υπερβολικού χρόνου που αφιερώνουν τα παιδιά στο διαδίκτυο επιτυγχάνεται με:

1. Καλλιέργεια εναλλακτικών δραστηριοτήτων από πολύ μικρή ηλικία.
 2. Αναγνώριση του πρότυπου παθολογικής χρήσης του υπολογιστή και εφαρμογή ενός διαμετρικά αντίθετου προγράμματος χρήσης..
 3. Οι σταθερές υποχρεώσεις της καθημερινότητας, να χρησιμοποιούνται ως σηματοδότες, που αναγκάζουν το χρήστη να οριοθετήσει τη χρήση του υπολογιστή.
 4. Ενσωμάτωση καθορισμένων περιόδων χρήσης του διαδικτύου στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα του χρήστη.
- Σε επίπεδο πρόληψης είναι καθήκον της πολιτείας στην αρχή της ψηφιακής εποχής, η συστηματική ενημέρωση των μαθητών σχετικά με την ασφαλή, ηθική και παραγωγική χρήση του διαδικτύου.

