

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΕΡΗΣΗΣ



Η αναφορά στα συμπτώματα στέρησης έχει να κάνει με ένα σύνολο συμπτωμάτων που χαρακτηρίζει τους χρήστες ψυχοδραστικών ουσιών οι οποίοι καλούνται να αντιμετωπίσουν τόσο σωματικά συμπτώματα τα οποία διαρκούν περιορισμένο χρονικό διάστημα αλλά είναι επίπονα όσο και συμπτώματα στέρησης που έχουν να κάνουν με το μυαλό και τα συναισθήματα του χρήστη και τα οποία είναι πολύ δύσκολο να αντιμετωπιστούν. Στην περίπτωση των εθισμένων χρηστών του διαδικτύου δεν έχουν περιγραφεί άμεσα σωματικά συμπτώματα στέρησης αλλά υπάρχουν δυσάρεστες συναισθηματικές καταστάσεις και αντιδράσεις όταν απομακρύνονται από την χρήση του διαδικτύου.

Συμπτώματα

1. Συμπτώματα συνδρόμου απόσυρσης, όπως ψυχοκινητική διέγερση, εκούσια ή ακούσια κίνηση δακτυλογράφησης των δακτύλων του χεριού, άγχος, έμμονη σκέψη για το διαδίκτυο και όνειρα για το διαδίκτυο.
2. Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο (λογισμικοί, σκληροί δίσκοι κ.λ.π)
3. Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου σε κοινωνικό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.
4. Μειωμένη επίδοση στο σχολείο λόγω των πολλών ωρών που περνάει ο έφηβος στο διαδίκτυο.
5. Σε προχωρημένες περιπτώσεις ο έφηβος δεν κοιμάται, παραμελεί την προσωπική του υγιεινή, μπορεί να σταματήσει ακόμα και το σχολείο. Ακόμη, απομονώνεται, από την οικογένεια και τους φίλους του, γίνεται επιθετικός, μπορεί να κλέβει χρήματα από του γονείς για να παίζει. Τέλος, φτάνει σε σημείο να μην τρώει ή και το αντίθετο(να παχαίνει πολύ).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΑΠΟΨΕΙΣ: Συμπεραίνουμε πως τα συμπτώματα που εμφανίζονται στο άτομο από τον διαδικτυακό εθισμό είναι πολύ σοβαρά και μπορούν να μας κοστίσουν πολύ αφού μας απομακρύνουν από τους στόχους μας χωρίς να το αντιληφθούμε

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΗΓΕΣ:

http://apsychologist.blogspot.com/2011/01/blog-post_27.html

http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%95%CE%B8%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82_%CF%83%CF%84%CE%BF_%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B4%CE%AF%CE%BA%CF%84%CF%85%CE%BF