

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Καταστροφικές συνέπειες έχει για τους νέους μια νέα μορφή εθισμού, ο εθισμός στο διαδίκτυο, που τείνει να πάρει επικίνδυνες διαστάσεις στη χώρα μας. Εθισμένος είναι εκείνος που παίζει διαδικτυακά παιχνίδια καθημερινά για περισσότερες από τρεις ώρες, δίχως να κινείται μπροστά από την οθόνη του υπολογιστή.

Ο εθισμός δημιουργεί στους νέους συμπτώματα κατάθλιψης, διαταραχές στον ύπνο αλλά και απότομες ψυχικές μεταπτώσεις. Στην Ελλάδα, ο εθισμός των χρηστών φτάνει στο 8,2% ποσοστό που της δίνει την πρώτη θέση παγκοσμίως. Το παράδοξο είναι ότι η χώρα μας παρουσιάζει ταυτόχρονα το μικρότερο ποσοστό



διείσδυσης στο διαδίκτυο, όταν την ίδια στιγμή, σε χώρες όπου η διείσδυση είναι αυξημένη, τα ποσοστά εθισμού είναι πολύ μικρότερα. Για την αντιμετώπιση της κατάστασης έχουν δημιουργηθεί δύο μονάδες, μία στην Αθήνα και μία στη Θεσσαλονίκη, στην οποία απευθύνονται βεβαίως πρωτίστως οι γονείς. Η θεραπεία γίνεται με συμβουλευτική παρέμβαση και ειδικό εξατομικευμένο πρόγραμμα περιορισμού της υπερβολικής χρήσης.